

EJERCICIOS TRAS LA CIRUGIA DE PROTESIS CADERA

El paciente operado de una prótesis de cadera suele presentar dolor que dificulta la marcha y además suele tener un deficiente funcionamiento de la musculatura de los glúteos y de la pierna, y por dicho motivo en mis pacientes recomiendo mucho la realización de una serie de ejercicios para recuperar la musculatura y mejorar le patrón de la marcha.

Os dejo 2 programa de tratamientos distintos, tan válidos uno como otro, para que repitan estos ejercicios según vean cual de los 2 programas le es más fácil de seguir , y cada programa está dividido en 4 fases.

PROGRAMA 1



Hola, soy Marco Echeverría, kinesiólogo del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.

MARCO ECHEVERRÍA





PROGRAMA 2





Yogani 2017

REHABILITACIÓN PRÓTESIS TOTAL DE CADERA

FASE II



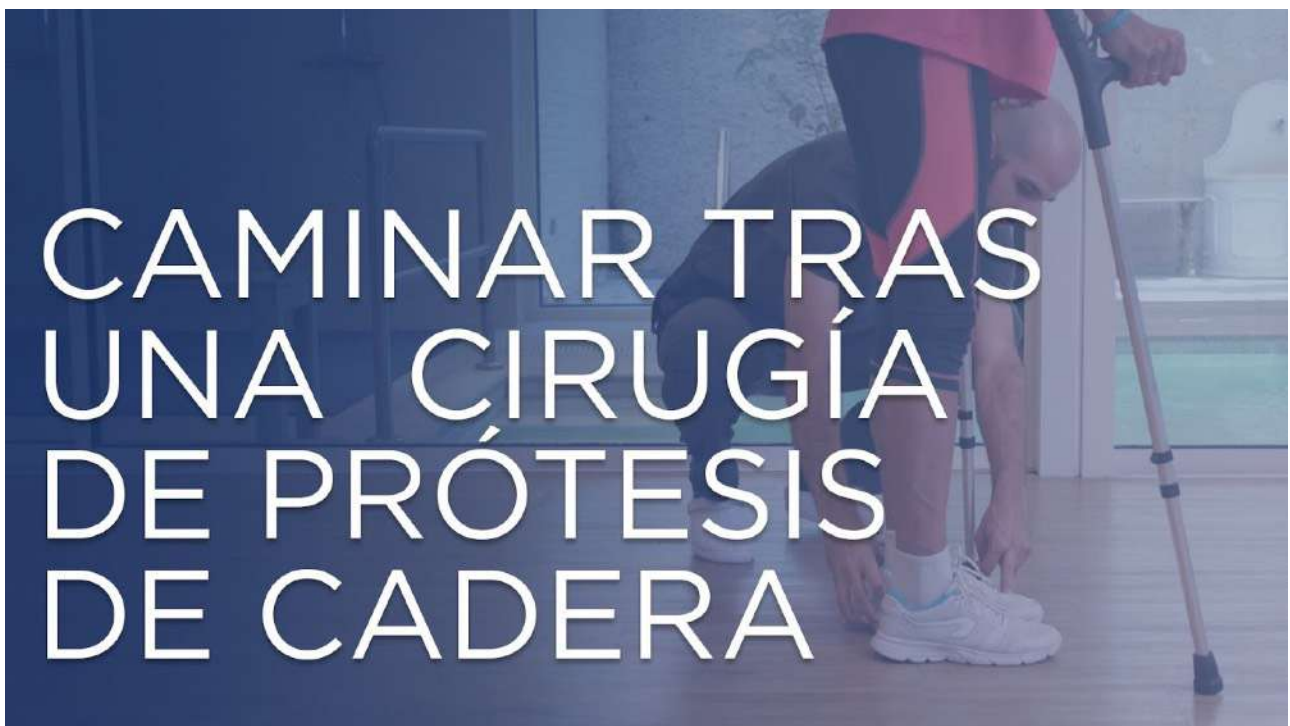
Yogani 2017

REHABILITACIÓN PRÓTESIS TOTAL DE CADERA

FASE III



Os dejo otro video interesante para vuestra recuperación



Otro programa de ejercicios de rehabilitación puede ser este :



PROTESIS CADERA

